



fysioterapeuter er padlet ind i Jyllinge Havn sammen med Anette Bækby.

- Det er med til at give et afbræk i hverdagen, siger Mads Ambjørn fra Jyllinge Fysioterapi.

- Nu har vi godt nok gjort det lidt anderledes, da vi har været på vandet før mødet. Nu har vi fået luftet hovederne, før vi går til det mere alvorlige i form af vores kvartalsmøde.

- Vi har valgt kajakturen som optakt af flere grunde. Ud over af få koblet af, så var idéen også at få prøvet at padle i kajak. To af os gør det i forvejen, så nu skulle de andre også

have lov til at prøve. Vi har jo talt en del om det i vores hverdag, siger Mads Ambjørn.

Ingen forkundskaber

Kajakturen med Jyllinge Fysioterapi er et eksempel på, at man ikke behøver at have nogen form for kendskab til at sidde i en kajak.

- Det er noget, alle kan, og jeg sørger for, at det sker under trygge forhold. Vi padler ikke ud på dybt vand, så man kan

man ikke behøver have nogen forudsætninger for at sætte sig i en af hendes kajaker, så gælder det også udstyr. Hun har vådragter og redningsveste til alle deltagerne. Den eneste begrænsning er, at hun højst kan have 12 kajaker på vandet ad gangen.

Havkajakkerne, som Anette Bækby bruger, er hun og hendes mand selv med til at udvikle. De to og parrets to børn er da ofte også selv på vandet. Det sker i en kajak med plads til alle fire.



Anette Bækby har selv padlet i kajak i 21 år og de seneste tre år med basis i eget firma.

MASSER AF GODT KRAM



ABONNEMENT
FRA KR.
46,- pr. mdr.
LIDEN UDDELTAUNG
GABTNER OG
REACTOR

KOM TÆT PÅ GOD SERVICE OG DANSK BRILLEDESIGN I VERDENSKLASSE

Du er i gode hænder hos Profil Optik. Ikke bare fordi du møder den bedste og mest personlige service i vores butikker. Men også fordi du finder de fineste brillemodeller fra alle de danske designere som Fløe, Bellingier, Sand, Lindberg, Ørgreen, Redgreen og ProDesign. Så uanset om du går efter et par nye farvestykkede, et par nye brillestøtter eller et par lækre solbriller, ved du, at du får godt kram med hjem.

PROFIL OPTIK

ØJE FOR DEN DU ER

Profil Optik • Skomagergade 3 • 4000 Roskilde • Tlf. 46 36 18 24
Profil Optik • Ro's Torv 28 • Tlf.: 46 36 25 88
www.profiloptik.dk

NYHED

RESTAURANT PEKING

NA GO SUSHI

Stationscentret - Jernbanegade 3D - 4000 Roskilde

NYHED

SOMMERTILBUD PÅ SUSHI:
JULI FRA KL. 13-21:



Menu 1:
30 stk.
+ 2 jap. øl:
kr. 248,00

Menu 2:
36 stk. + 2 jap. øl:
kr. 298,00



Daglig klokken 13-21

"Take away sushi" samt "China box"

Aften luksus barbequebuffet (over 50 retter)

Man.-torsdag kr. 98,00

Fredag/son.- og helligdage kr. 118,00

Fra kl. 17-22 - Spis hvad du kan!

Børn u/12 år halv pris

Søn.-/helligdags frokostbuffet:

Kl. 12-16 - Spis hvad du kan! Kr. 78,00

Husk bordbestilling 4637 0686 * Gavekort udstedes

Også diner a la carte/diner transportable