



Outdoor Company er rykket ind i Jyllinge Svømmehal, hvor de tilbyder et rullekursus, så man kan blive sikker i kajakken. (Foto: Outdoor)

Så vender vi kajakken

Outdoor Company i Jyllinge har startet en vintersæson i Jyllinge Svømmehal, hvor folk kan lære grønlændervendinger i kajakken

Af Kenneth Tanzer

JYLLINGE: Regn, blæst og en temperatur tæt på frysepunktet indbyder ikke ligefrem til en kajaktur langs fjorden. Det har Jyllinge-firmaet Outdoor Company taget konsekvensen af ved at rykke indenfor i den noget varmere Jyllinge Svømmehal.

Her kan kajak-interesserede deltage i et såkaldt rullekursus, hvor der vil blive sat ekstra fokus på sikkerheden, ligesom deltagerne vil lære at lave en grønlændervending i en havkajak. De to første kurser er al-

lerede afviklet, men lørdag den 2. februar og lørdag den 1. marts fra klokken 13.30 til 17.00 skal Anette Bækby fra Outdoor Company igen en tur i svømmehallen, og det glæder hun sig til.

Overnatning i det fri

- Det er sjovt at rulle, og det er også lidt sejt, men det vigtigste er, at det øger sikkerheden, når man ror havkajak. Når man kan rulle behøver man ikke at komme ud af kajakken ved kæntring og dermed blive kold. Så et sikkert rul er en god investering - bare for en sikkerheds skyld, siger Anette

Bækby, som understreger, at der bliver taget udgangspunkt i de enkelte deltagers behov.

- Vi laver øvelser og lege, der giver vandtilvænning. Tryk i vandet er vigtigt for folks velbefindende og simpelthen en forudsætning for at lære at lave et rul. Undervisningen foregår ved demonstration af teknikkerne, personlig instruktion og fejlretning, idet man følges tæt af en instruktør for at gøre indlæringen så effektiv som muligt. Kurser som dette udbydes ikke ret mange steder i landet og derfor har vi oplevet en meget stor interesse fra nær og fjern,

siger Anette Bækby.

Outdoor Company, som ligger på Blodhøjvej 2 i Jyllinge, har store forventninger til det nye tiltag, og Anette Bækby har flere ideer på tegnebrættet.

- Vi håber, at vi med dette nye tiltag samt andre spændende kurser i den kommende sæson kan skabe nogle spændende oplevelser. Blandt andet er der familiekurser, hvor hele familien kan blive inddraget. Der vil også være overnatningsture i det fri på shelterpladser langs fjorden, siger hun.