

# Zen og kunsten at ro en havkajak

**Havkajakken er blevet utrolig populær de senere år. I danske kajakklubber kan man vente op til tre år for at komme ud og padle. Med Outdoor Company kan du stikke til søs i morgen.**

• AF BIRGITTE FOGELSTRØM

**FJORDBYERNE:** Havkajakinstruktør Anette Bækby, brænder for at smitte andre med sin lidenskab og glæde for at ro havkajak. Hun har sejlet kajak i tyve år og startede i 2004 firmaet Outdoor Company, som et uforpligtende og bredt alternativ til de overtegnede klubber i København og omegn.

Outdoor Company arrangerer intensive introduktionskurser, oplevelsesture og stemningsfulde solnedgangsture på Roskilde Fjord, hver eneste hverdagsaften og lørdag sommeren igennem.

Alle kurser og ture varer to-tre timer, hvilket gør dem til perfekte udflugtsmål for enhver, der kan lide at røre sig og tørster efter en mundfuld

sol, himmel og hav, når arbejdsdagene er forbi. Turene kræver ingen erfaring og kan bookes med få timers varsel på firmaets hjemmeside.

"Som supplement eller alternativ til andre underholdningstilbud, er turene terapi for både sanserne og det indre legebarn. Det er skønt at se flere og flere få øjnene op for, hvor fedt det er at kombinere motion med oplevelse og stor natur", siger Anette Bækby.

Udover de annoncerede ture, vil der i løbet af sommeren blive mulighed for at komme helt tæt på stenalderens- og vikingetidens "Sunkne Verden". De guidede kulturhistoriske ture, forventes søsat i juli.

## Sommerkursus

Hører man til dem der har behov for en mere grundig skoling i havkajak, eventuelt med henblik på at anskaffe en, tilbyder Outdoor Company et skræddersyet fem-turs sommerkursus, som tilrettelægges efter behov.

"Vi henvender os både til dem der vil lære havkajakroning til bunds og til dem der drømmer om en romantisk tur med kæresten, en som-



*Solnedgangen oplevet på vandet er en helt unik og nærmest meditativ oplevelse, siger Anette Bækby*

merudflugt med familien, eller en sjov og inspirerende oplevelse med vennerne eller kollegaerne. Det er oplagt at kombinere turen med en picnic i det smukke landskab omkring fjorden.", siger Anette Bækby og tilføjer at man dog skal være fyldt tolv år, for at kunne ro sin egen kajak"

.Det kræver ikke meget

øvelse at styre havkajakken yndefuldt over vandet. Efter en enkelt tur eller to, med veloplagt og kyndig vejledning, vil de fleste være rustet til at ro ud på egen hånd og udforske fjordens kyster med søkort badetøj, madkurv og måske også telt i lasten.

Havkajakkerne kan lejes på dagsbasis og udleveres på

Jyllinge havn efter aftale med Anette.

"Tilbringer man det meste af sommeren i byen glemmer man, at der findes inspirerende og meditativ modvægt ude i naturen. Havkajakken giver oplevelser af den slags, der bliver siddende i sjælen til langt ud på efteråret", siger AnneMette, der netop har deltaget i sø-

sonens første "Solnedgangstur" på Roskilde Fjord.

I lighed med sidste år vil Outdoor Company tilbyde prøveture ved Kalveøen i Frederikssund hver tirsdag. Den første gang bliver tirsdag d.6/6 kl. 18.30-20.30 og derefter hver tirsdag samme tid sommeren igennem frem til udgangen af august.