

- Vi har den samme grundfilosofi, nemlig at læring bedst sker ved stimulering af både hjerne, hjerte og krop, og derfor er aktiviteter ude i den friske luft en meget vigtig del af vores koncept, siger hun.

- Derfor var det også helt naturligt at kombinere den fysiske aktivitet i kajak, som Anette Bækby tilbyder med den virksomhedsrådgivning, som jeg tilbyder.

Klarhed og grænser

De to teambuildere mener, at en tur på vandet med dem vil give en større trivsel, arbejds glæde og effektivitet, samtidig med at der sker en styrkelse af de gode medarbejderrelationer.

- Ved at tage en dag ud af den daglige travlhed kan vi sammen med firmaet eller afdelingen skabe klarhed omkring, hvor teamet skal

hen og hvordan de kommer dertil, siger Karin Hoeck Wiggers.

- Det kan også være en lidt grænseoverskridende oplevelse for flere, når de skal ud i havkajakken for første gang, men det er gode stabile kajaker vi bruger, siger Anette Bækby.

- Det kræver ingen forudsætninger, og der gives en grundig introduktion inden

vi begiver os af sted.

- Det skal være en tryk og sjov oplevelse for alle, og der tages hensyn til den enkeltes behov.

Ture med tema

På de ture, som Anette Bækby og Karin Hoeck Wiggers arrangerer, vil der blive fokuseret på forskellige temaer. Et par eksempler kan være:

Udnyt teamets forskelligheder. Mennesker er forskellige, hvilket indvirker på både kommunikation og samarbejde. Igennem indsigt, forståelse og reflekterende processer gøres disse forskelligheder til en styrke til fordel for effektiviteten og trivslen.

Gør forandringer til en styrke. Forandringer kan lamme teamets ydelse, hvis ikke den får den rette opmærksom-

hed. Med fokus på at viderebringe det givtige og skabe plads til fornyelse skabes en fremtid med ejerskab for den enkelte og teamet.

How Management er startet af Karin Hoeck Wiggers, der har mere end 15 års erfaring inden for virksomhedsrådgivning og personlig coaching.

Karin Hoeck Wiggers er uddannet diplomkandidat i afsætning og organisationsudvikling, og organisationspsykologi fra Bergen Universitet i Norge. Dertil kommer uddannelse som proceskonsulent og personlig coach.

Outdoor Company er ledet af Anette Bækby, som brænder for at smitte andre med sin lidenskab og glæde for at ro i kajak.

Hun har roet i kajak i mere end 20 år og har gjort sin

lidenskab til en livsstil og sin levevej.

Firmaet Outdoor Company blev startet i 2004 af Anette Bækby, som et uforpligtende og bredt alternativ til de overtegnede klubber i København og omegn.

Både Karin Hoeck Wiggers og Anette Bækby forventer sig meget af det kommende samarbejde og siger samstemmende.

- Vi har den samme filosofi og er begge glade for naturen, så med kombinationen af den store erfaring, vi begge kommer med indenfor hvert vores område, er vi sikre på, at vi kan tilføre noget nyt og inspirerende med flydende teambuilding.

SOMMEREN NÆRMER SIG



Vi står klar til at montere dine sommerdæk

Ring og aftal tid for montering



Eks.: 4 stk. dæk 195/65TR15 Michelin Energy saver kr. 2.995,- alt incl.

Gælder til 31/5-2008 · TR = Max 190 km/t.

4X4 DÆK

Ring om pris TIL DIN BIL



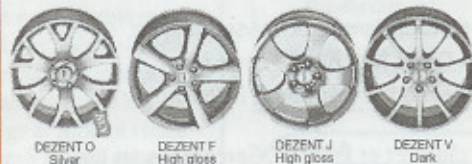
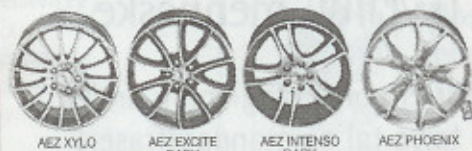
VAREVOGNSDÆK



MICHELIN AGILIS

ALU-FÆLGE 2008

AEZ • DOTZ • DEZENT • ENZO



RING OM PRIS TIL DIN BIL

MOTORCYKELDÆK OG KNALLERT 45 DÆK - STORT LAGER



Vulkano Roskilde
DÆKSPECIALISTEN

Rorupvej 1, Rorup, 4320 Lejre (Vulcano Roskilde og Greed)
Tlf.: 4635 3565 - vulkano@mail.tele.dk - www.vulkano-roskilde.dk

ÅBNINGSTIDER:
Mandag-torsdag kl. 7.30-16.30
Fredag kl. 7.30-15.30
Lørdag efter aftale

STARTBATTERIER • BIL • TRAKTOR • BÅD • FRITID • DE FLESTE STØRRELSER PÅ LAGER



Roskilde Fjord er velegnet til havkajakker, da der ikke kræves særlig stor vanddybde til disse små fartøjer. Men en tur er alligevel en udfordring, som kan være med til at skabe sammenhold og lære deltagerne nye samarbejdsformer.